

La 100/50 minuti

gara di fondo a coppie

Stile Skeating/classico

mercoledì 12 febbraio 2014 ore 19.20/20.10

Regolamento 100 minuti La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica. Partenza in massa, il primo concorrente stile classico, poi ci si alterna skaeting/classico. Ogni concorrente percorre un giro (km 2,2) e poi dà sempre il cambio al compagno/a. Dopo il tocco delle campane delle 21.00 quando il concorrente della coppia in testa passa il traguardo la gara è finita. Gli altri concorrenti terminano il giro e vengono classificati con lo scarto in tempo e giri.

50 minuti per ragazze/i fino a U16, nati 1998 ecc. La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica.

Partenza in massa alle ore 20.10. Per i due concorrenti lo stile è libero. Lo svolgimento della gara è come la 100 minuti.

Iscrizioni dalle 18.15 alle 19.00 alla buvette dello Sci Lift di Prato fr. 30.- per coppia adulta, fr. 10.- per i ragazzi

Ritiro numeri al momento dell'iscrizione

Partenza alle 19.20 in punto e 20.10 per ragazze/i U16

Percorso pista notturna a Prato Leventina

Premiazione dopo la gara alla Buvette della sciovvia

Informazioni Mario Gendotti 079/407.42.45 – 091/867.13.02
Renzo Dotti 079 678 65 28

Cambiamenti per ev. modifiche segreteria Sci-Lift 091/867.12. 82 dalle 12.00 giorno della gara

